

MENUS DE LA SEMAINE 22



LES PETITS BOUT'CHOUX

lundi, 29 mai 2023	
Menu 1 - 4 ans	Goûter
<i>Lundi de Pentecôte</i>	
mardi, 30 mai 2023	
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Salade mêlée	Delice moricette (gluten, fruits à coque, œufs, lactose)
Gnocchi au fromage (céleri, gluten, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)	
Pomme	
Raclette (lactose)	
mercredi, 31 mai 2023	
Menu 1 - 4 ans	Goûter
Salade Tex-Mex	Palet coco (gluten, lactose, œufs, fruits à coque)
Chicken (Suisse) burger, sauce tartare allégées (gluten, lactose)	
Pommes de terre rôties aux herbes	
Jardinière de légumes	
Salade de fruits	Lait (lactose)
jeudi, 1 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans	Goûter
Salade de tomate au basilic	Brioche (gluten, lactose, œufs)
Pavé de colin (MSC-Atl. Nord-est) à la provençale (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)	
Riz pilaf	Chocolat (lactose)
Chou fleur bechamel (lactose, gluten)	
Fruits de saison	
vendredi, 2 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Salade coleslaw (chou blanc, carotte)	Pain suédois (gluten, lactose, fruits à coque)
Hachis parmentier végétarien (gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs)	
Nectarine	
Mousse de thon (lactose)	

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Œufs, moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde)



MENUS DE LA SEMAINE 23



LES PETITS BOUT'CHOUX

lundi, 5 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Soupe froide de courgettes et fromage frais (<i>lactose</i>) Filet de merlu (MSC-Atl sud-est), sauce catalane (<i>céleri, gluten, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Pommes de terre rôties Poireaux béchamel (<i>lactose</i>) Nectarine	Tarte coco (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque</i>)
mardi, 6 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôûter
Salade macedoine (<i>gluten, lactose, œufs, moutarde</i>) Raviolini aux légumes du soleil, sauce basilic (<i>céleri, gluten, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Emmental râpé (<i>lactose</i>) Salade de fruits	Pêlerine (<i>gluten, lactose, fruits à coque</i>) Yogourt (<i>lactose</i>)
mercredi, 7 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Salade de tomate Râmen aux poulet (Suisse) et soja (<i>gluten, céleri, lactose, œufs, soja</i>) Tarte aux pruneaux (<i>gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque</i>)	Crêpes (<i>gluten, lactose, œufs</i>) Confiture
jeudi, 8 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôûter
Taboulé de chou fleur aux herbes Ramequin au fromage (<i>fruits à coque, œufs, lactose, gluten</i>) Salade verte et carottes Salade de Pastèque	Céréales (<i>gluten</i>) Lait (<i>lactose</i>)
vendredi, 9 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Salade de concombre Ragoût de bœuf (Suisse) aux carottes (<i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Riz pilaf Yogourt aux fraise (<i>lactose</i>)	Dar Vida (<i>gluten, sésame</i>) Kiri (<i>lactose</i>)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*œufs, moutarde*)

Vinaigrette maison (*Moutarde*)



MENUS DE LA SEMAINE 24



LES PETITS BOUT'CHOUX

lundi, 12 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Salade de betteraves Sauté de poulet (Suisse), sauce blanquette (<i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Ebly tomate Brocolis Abricots	Goûter Cake marbré (<i>gluten, lactose, œufs, sésame, fruits à coque</i>) Lait (<i>lactose</i>)
mardi, 13 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien Salade Coleslaw (<i>chou blanc et carotte</i>) Pané de blé, sauce tartare allégée (<i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Pommes de terre country Haricots verts en persillade Crumble aux pommes (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja, sésame</i>)	Goûter Baguette (<i>gluten, lactose, œufs, sésame, fruits à coque</i>) Tomme de Savoie (<i>lactose</i>)
mercredi, 14 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Dips de concombre Joue de porc confite (Suisse) dans son jus (<i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Lentilles au bouillon (<i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Navet étuvé Yogourt nature (<i>lactose</i>)	Goûter Pain au lait (<i>gluten, lactose, sésame</i>) Mousse de thon (<i>gluten, lactose</i>)
jeudi, 15 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Salade mêlée Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun (<i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Boulgour (<i>gluten</i>) Ratatouille Compote de pomme, rhubarbe	Goûter Tarte aux pommes (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque</i>)
vendredi, 16 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien Salade de céleri (<i>céleri</i>) Lasagne de légumes (<i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Pêche	Goûter Biscuit au beurre Yogourt aux fruits (<i>lactose</i>)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*œufs, moutarde*)

Vinaigrette maison (*Moutarde*)



MENUS DE LA SEMAINE 25



LES PETITS BOUT'CHOUX

lundi, 19 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Velouté froid de petit pois à la menthe Omelette basquaise (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Polenta (lactose) Jardinière de légumes Pomme	Dar Vida (gluten, sésame) Emmental (lactose)
mardi, 20 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans	Goûter
Salade de maïs et crudités Hot dog & oignon crispy (gluten, lactose, œufs) Pommes de terre country Fromage blanc aux éclats de chocolat (lactose)	Pain suédois (gluten, œufs, lactose) Cantadou (lactose)
mercredi, 21 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans	Goûter
Salade de concombre façon tzatziki (lactose) Estouffade de bœuf (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Boulgour (Bio) (gluten) Cubes de céleri persillés (céleri) Nectarine	Biscuit Gluten, lactose, œufs) Yoghourt à boire (lactose)
jeudi, 22 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Salade mêlée Canneloni ricotta épinards gratinés au fromage (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Salade de pastèque	Céréales (gluten) Lait (lactose)
vendredi, 23 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans	Goûter
Salade de tomates Ragoût de porc (Suisse) à la moutarde (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Spatzli (gluten, lactose) Carottes rondelles Compote de poire	Crumble aux fruits rouges (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Jus de fruits

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (**œufs, moutarde**)

Vinaigrette maison (Moutarde)



MENUS DE LA SEMAINE 26



LES PETITS BOUT'CHOUX

lundi, 26 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans	Goûter
Menu à Thème : Menu US	
Cobette de maïs Cheeseburger de bœuf (Suisse) sauce barbecue <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Potatoes Muffins <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</i>	Tarte chocolat <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</i>
mardi, 27 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Salade de crudités Hachi parmentier végétarien aux légumes <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Yogourt aux fruits <i>(lactose)</i>	Pain Suédois <i>(gluten)</i> Jambon de dinde <i>(œufs)</i>
mercredi, 28 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans	Goûter
Salade de concombre et tomate Saucisse de volaille (Suisse), sauce à l'échalote <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Quinoa Côte de bette béchamel <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Salade de fruits	Galette de maïs Edam <i>(lactose)</i>
jeudi, 29 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans	Goûter
<i>Buffet froids</i> Tomates cerises Mini blanc de poulet (Suisse) au tantori Salade de riz <i>(gluten, œufs, moutarde)</i> Tarte aux pommes <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Beignet chocolat <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</i>
vendredi, 30 juin 2023	
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
<i>Panier pique-nique</i> Dips de concombre Jus de pomme Pain buns aux galettes de fromage <i>(gluten, lactose)</i> Mini muffin à la myrtille <i>(fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)</i>	Pain <i>(gluten, lactose, sésame, fruits à coque, œufs)</i> Tomme de Savoie <i>(lactose)</i>

Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French *(Œufs, moutarde)*

Vinaigrette maison *(Moutarde)*

